

# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

## Sportsielkunde (2) 251 (MBK 251)

**Kwalifikasie** Voorgraads

**Fakulteit** [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

**Modulekrediete** 8.00

**Voorvereistes** Geen voorvereistes.

**Kontaktyd** 4 lesings per week

**Onderrigtaal** Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

**Akademiese organisasie** Sport- en Vryetydstudies

**Aanbiedingstydperk** Kwartaal 2

### Module-inhoud

\*Geslote – vereis departementele keuring Hierdie module fokus primêr op die toepassing van praktykgerigte sportsielkunde. Daar word veral gefokus op prestasiebevorderingbeginsels en -tegnieke. Die student word blootgestel aan eenvoudige sportsielkundige vraelyste wat motivering, aktivering en sielkundige tegnieke bepaal. Die sielkunde van beserings en uitbranding word ook behandel.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.